

Visite o website
WWW.CADASEGUNDOCONTA.PT

Siga-nos no facebook
 **ENFARTEAGUDODOMIOCARDIO**

Partilhe a mensagem
#ENFARTEAGUDODOMIOCARDIO

#PORUMCORACAOMAISFELIZ

#CADASEGUNDOCONTA

NO ENFARTE AGUDO
DO MIOCÁRDIO
**Cada
segundo
conta**



**Dor no peito, suores, náuseas,
vómitos, falta de ar e ansiedade
SÃO SINTOMAS DE ALARME**



**NÃO IGNORE ESTES
SINTOMAS**



**LIGUE
RAPIDAMENTE O 112**



**RECEBA
TRATAMENTO**

CARLA LOPES - FUNDADORA DAS MULHERES À OBRA

Uma campanha:



Com o apoio:



COM O ALTO PATROCÍNIO
DE SUA EXCELÊNCIA









O Presidente da República




O QUE É UM ENFARTE?

O enfarte agudo do miocárdio ocorre quando uma das artérias do coração fica obstruída, o que faz com que uma parte do músculo cardíaco fique em sofrimento por falta de oxigénio e nutrientes.



QUAIS SÃO OS FATORES DE RISCO E COMO PREVENI-LOS?

Tabagismo: deixe de fumar	Colesterol elevado: alimente-se de forma saudável	Diabetes: reduza o consumo de açúcar
		
Hipertensão arterial: reduza o consumo de sal	Stress: evite o stress	Antecedentes familiares de enfarte: informe o seu médico
		

QUAIS SÃO OS PRINCIPAIS SINTOMAS?

		
Dor no peito, que por vezes se estende ao braço esquerdo, costas e pescoço	Suores, náuseas e vômitos	Falta de ar e ansiedade

COMO ATUAR?

Lembre-se que	Não ignore os sintomas	Ligue o 112 e siga as instruções que lhe forem dadas
CADA SEGUNDO CONTA		

QUAL É O TRATAMENTO DO ENFARTE?

No hospital, a equipa de cardiologia de intervenção, efetuará uma angioplastia coronária. Este procedimento começa com uma simples incisão no pulso ou na virilha, através da qual é inserido um cateter que tem por objetivo tratar a obstrução da artéria coronária que está a causar o enfarte. Quase sempre, este procedimento termina com a implantação de um stent, um pequeno tubo de rede metálica que manterá a artéria aberta e permitirá o restabelecimento do fluxo sanguíneo. É importante que este tratamento ocorra o mais rapidamente possível após o início dos sintomas, reduzindo, assim, o risco de mortalidade, a reincidência de enfarte e as complicações associadas.

O QUE FAZER DEPOIS DO TRATAMENTO HOSPITALAR?

Tenha um estilo de vida saudável	Trate e previna os fatores de risco cardiovascular	Tome sempre a medicação prescrita pelo seu médico
		
Não falte às consultas	Adira a um programa de reabilitação cardíaca	
		