

Visite o website  
**WWW.CADASEGUNDOCONTA.PT**

Siga-nos no facebook  
 **ENFARTEAGUDODOMIOCARDIO**

Partilhe a mensagem  
**#ENFARTEAGUDODOMIOCARDIO**

**#PORUMCORACAOMAISFELIZ**

**#CADASEGUNDOCONTA**

NO ENFARTE AGUDO  
DO MIOCÁRDIO  
**Cada  
segundo  
conta**



**Dor no peito, suores, náuseas,  
vómitos, falta de ar e ansiedade  
SÃO SINTOMAS DE ALARME**



**NÃO IGNORE ESTES  
SINTOMAS**



**LIGUE  
RAPIDAMENTE O 112**



**RECEBA  
TRATAMENTO**

CRISTINA CARRADAS • CARDIOPNEUMOLOGISTA

Uma campanha:



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA  
DE INTERVENÇÃO CARDIOVASCULAR  
sociedade portuguesa de cardiologia

Com o apoio:



COM O ALTO PATROCÍNIO  
DE SUA EXCELÊNCIA









O Presidente da República




## O QUE É UM ENFARTE?

O enfarte agudo do miocárdio ocorre quando uma das artérias do coração fica obstruída, o que faz com que uma parte do músculo cardíaco fique em sofrimento por falta de oxigénio e nutrientes.



## QUAIS SÃO OS FATORES DE RISCO E COMO PREVENI-LOS?

<b>Tabagismo:</b> deixe de fumar	<b>Colesterol elevado:</b> alimente-se de forma saudável	<b>Diabetes:</b> reduza o consumo de açúcar
		
<b>Hipertensão arterial:</b> reduza o consumo de sal	<b>Stress:</b> evite o stress	<b>Antecedentes familiares de enfarte:</b> informe o seu médico
		

## QUAIS SÃO OS PRINCIPAIS SINTOMAS?

		
Dor no peito, que por vezes se estende ao braço esquerdo, costas e pescoço	Suores, náuseas e vômitos	Falta de ar e ansiedade


## COMO ATUAR?

Lembre-se que	Não ignore os sintomas	Ligue o 112 e siga as instruções que lhe forem dadas
<b>CADA SEGUNDO CONTA</b>		

## QUAL É O TRATAMENTO DO ENFARTE?

No hospital, a equipa de cardiologia de intervenção, efetuará uma angioplastia coronária. Este procedimento começa com uma simples incisão no pulso ou na virilha, através da qual é inserido um cateter que tem por objetivo tratar a obstrução da artéria coronária que está a causar o enfarte. Quase sempre, este procedimento termina com a implantação de um stent, um pequeno tubo de rede metálica que manterá a artéria aberta e permitirá o restabelecimento do fluxo sanguíneo. É importante que este tratamento ocorra o mais rapidamente possível após o início dos sintomas, reduzindo, assim, o risco de mortalidade, a reincidência de enfarte e as complicações associadas.

## O QUE FAZER DEPOIS DO TRATAMENTO HOSPITALAR?

<b>Tenha um estilo de vida saudável</b>	<b>Trate e previna os fatores de risco cardiovascular</b>	<b>Tome sempre a medicação prescrita pelo seu médico</b>
		
<b>Não falte às consultas</b>	<b>Adira a um programa de reabilitação cardíaca</b>	
		