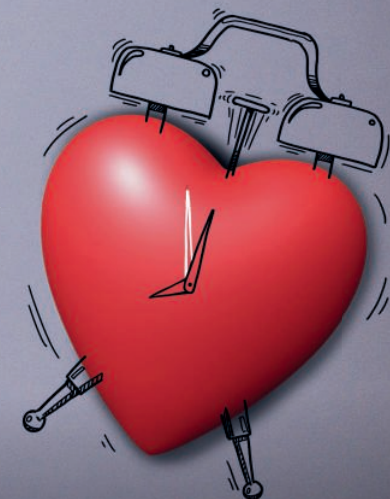


NO ENFARTE AGUDO  
DO MIOCÁRDIO

**Cada  
segundo  
conta**



Visite o website

**WWW.CADASEGUNDOCONTA.PT**

Siga-nos no facebook

 **ENFARTEAGUDODOMIOCARDIO**

Partilhe a mensagem

**#ENFARTEAGUDODOMIOCARDIO**

**#PORUMCORACAOMAISFELIZ**

**#CADASEGUNDOCONTA**

MIGUELSANTOS - CARDIOLOGISTA DE INTERVENÇÃO

**Dor no peito, suores, náuseas,  
vómitos, falta de ar e ansiedade**

**SÃO SINTOMAS DE ALARME**



**NÃO IGNORE ESTES  
SINTOMAS**



**LIGUE  
RAPIDAMENTE O 112**



**RECEBA  
TRATAMENTO**

Uma campanha:

 **apic**  
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA  
DE INTERVENÇÃO CARDIOVASCULAR  
e sociedade portuguesa de cardiologia

Com o apoio:



COM O ALTO PATROCÍNIO  
DE SUA EXCELÊNCIA









*O Presidente da República*




## O QUE É UM ENFARTE?

O enfarte agudo do miocárdio ocorre quando uma das artérias do coração fica obstruída, o que faz com que uma parte do músculo cardíaco fique em sofrimento por falta de oxigénio e nutrientes.



## QUAIS SÃO OS FATORES DE RISCO E COMO PREVENI-LOS?

|   |   |   |
|---|---|---|
| <b>Tabagismo:</b><br>deixe de fumar   | <b>Colesterol elevado:</b><br>alimente-se de forma saudável                       | <b>Diabetes:</b> reduza o consumo de açúcar                                       |
|  |  |  |
| <b>Hipertensão arterial:</b><br>reduza o consumo de sal                           | <b>Stress:</b><br>evite o stress  | <b>Antecedentes familiares de enfarte:</b><br>informe o seu médico                |
|  |  |  |

## QUAIS SÃO OS PRINCIPAIS SINTOMAS?

|   |   |   |
|---|---|---|
|  |  |  |
| Dor no peito, que por vezes se estende ao braço esquerdo, costas e pescoço          | Suores, náuseas e vômitos   | Falta de ar e ansiedade   |

## COMO ATUAR?

|                           |   |   |
|---------------------------|---|---|
| Lembre-se que             | Não ignore os sintomas  | Ligue o 112 e siga as instruções que lhe forem dadas                                |
| <b>CADA SEGUNDO CONTA</b> |  |  |

## QUAL É O TRATAMENTO DO ENFARTE?

No hospital, a equipa de cardiologia de intervenção, efetuará uma angioplastia coronária. Este procedimento começa com uma simples incisão no pulso ou na virilha, através da qual é inserido um cateter que tem por objetivo tratar a obstrução da artéria coronária que está a causar o enfarte. Quase sempre, este procedimento termina com a implantação de um stent, um pequeno tubo de rede metálica que manterá a artéria aberta e permitirá o restabelecimento do fluxo sanguíneo. É importante que este tratamento ocorra o mais rapidamente possível após o início dos sintomas, reduzindo, assim, o risco de mortalidade, a reincidência de enfarte e as complicações associadas.

## O QUE FAZER DEPOIS DO TRATAMENTO HOSPITALAR?

|   |   |   |
|---|---|---|
| <b>Tenha um estilo de vida saudável</b>   | <b>Trate e previna os fatores de risco cardiovascular</b>                             | <b>Tome sempre a medicação prescrita pelo seu médico</b>                              |
|  |  |  |
| <b>Não falte às consultas</b>   | <b>Adira a um programa de reabilitação cardíaca</b>                                   |   |
|  |  |   |